

Quelques renseignements sur les maladies

1. Les microbes sont de deux sortes : les bactéries et les virus. La bactérie est plus grosse que le virus et pour la tuer, il faut des médicaments un antibiotique. Ce médicament n'a aucun effet sur les virus. Seul un vaccin peut nous empêcher d'attraper une maladie virale, quand la maladie est là, on ne peut qu'aider le malade à guérir (médicament contre la fièvre, la toux...)

2. En cas de risque de méningite, il faut faire une ponction lombaire pour savoir si c'est vraiment une méningite et si c'est une sorte de méningite dangereuse.

3. On peut avoir le cancer à n'importe quel âge.

...Et maintenant sur la santé

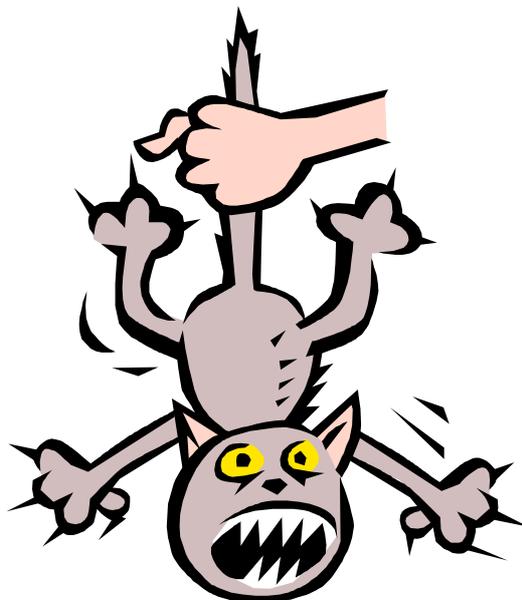
1. Pour ne pas attraper de rhume, il faut bien se protéger du froid et faire attention quand on a transpiré ; le rhume est causé par un virus et il y a plus de 100 virus du rhume...

2. Pour ne pas manquer de vitamines, il faut manger de tout et profiter du soleil.

Le tabac est dangereux et il faut beaucoup de volonté pour arrêter de fumer.

La violence

En cas d'agression, tu peux parler avec ton agresseur et lui demander



pourquoi il t'agresse, tu peux sourire au lieu de hurler et de te venger.

En cas d'injustice, tu peux te faire protéger par les lois, en parler à un adulte, tu peux dire ta douleur.

En cas de peur, tu restes calme, tu réfléchis avant d'agir, tu demandes gentiment à l'autre ce qu'il veut ;

En cas de manque, tu expliques ce que tu ressens, tu demandes gentiment à l'autre de partager avec toi. Un jour c'est toi qui donneras à l'autre.

En cas d'exclusion, tu dis à l'autre gentiment ce que tu ressens, tu essaies de la (le-les) persuader mais tu respectes son (leur)choix.

